

Informatieboekje nieuwe leden Handbalvereniging V&L Geleen



website: www.wijzijnvenl.nl
facebook: @hv.vlugenlenig



GEONIUS

GEONIUS 

Inhoudsopgave

Introductie

Wij zijn V&L

Proef-trainingen

Leeftijdscategorieën

Jongens en meisjes/dames en heren

Prestatie en breedtesport

Aanmelding als lid

Kleding – training en wedstrijd

Schoenen, sokken, tas en bal

Trainer(s), teamouder/teambegeleider en coördinatoren

Trainingsmomenten – zaalseizoen en zomermaanden

Trainingsschema

Competitie en toernooien

Uit- en thuiswedstrijden – reizen en kosten

Oploopteams

Kantinedienst

Medische kosten en verzekering

Afmelden – training en wedstrijden

Afmelden als lid

Handballen bij V&L: met plezier opleiden

V&L als vereniging – wat doen we

Hoofdsponsors



VRIJWILLIGERS GEZOCHT!

Omdat we als club ambitieus zijn, voortdurend kwalitatief willen verbeteren en we het “met zijn allen moeten regelen” zijn we steeds op zoek naar versterking van ons vrijwilligerskorps. Daarom wordt eenieder uitgenodigd zelf als lid, (groot)ouder of anderszins betrokken, zich voor een functie, taak of tijdelijke rol te melden. Alleen samen kunnen we het handbalplezier en niveau van spelers en club verhogen.

Indien je naar aanleiding van dit informatieboekje vragen, opmerkingen, suggesties hebt of als vrijwilliger jouw bijdrage wil gaan leveren: meld het aan de coördinator die je bij de aanmelding hebt leren kennen. Alvast hartelijk dank!

Hanny Ras-Kluitenbergh,
Voorzitter V&L

INTRODUCTIE

Met dit informatieboekje over handbalvereniging Vlug en Lenig willen we een eerste indruk geven van onze club, de belangrijkste zaken toelichten en je wegwijs te maken binnen onze vereniging.

WIJ ZIJN V&L

Vlug en Lenig, opgericht in 1949, is een Geleense handbalvereniging met een rijke historie, bij heren en dames. Onze website, te vinden onder wijzijnvenl.nl, geeft een goed beeld van onze club: naast bestuurssamenstelling, alle teams en trainers, webshop en sponsoring tref je daar ook de contactgegevens aan. Hier is onder meer onze visie op de handbalsport te vinden: elk lid wordt de gelegenheid geboden onder deskundige leiding zich optimaal en op zijn eigen niveau als handballer te ontwikkelen. We hebben meer dan 25 teams en in totaal > 280 actieve leden en bijna 80 vrijwilligers (incl. trainers) en spelen met ons eerste damesteam in de top van de Eredivisie. Samen met HV Sittardia zijn we licentiehouder van de Limburg Lions, die met één team in de heren Beneleague en één team in de Eredivisie spelen.

PROEFTRAININGEN

Wil jij of je kind ontdekken of handbal als sport of de vereniging Vlug en Lenig bij je past: gedurende een maand kunnen aspirant leden gratis meetrainen. Deze periode wordt afgesloten met een keuze om lid te worden (zie aanmeldprocedure) of hiervan af te zien. Hiervan breng je de trainer/coördinator op de hoogte.



GEONIUS



GEONIUS

LEEFTIJDSCATEGORIEËN

Handbalteams worden samengesteld op basis van leeftijd.

JONGENS EN MEISJES/DAMES EN HEREN

Tot de leeftijd van 13 jaar (tot en met D) kunnen gemengde teams samengesteld worden, vanaf de C-leeftijd zijn aparte dames- en herenteams.

PRESTATIESPORT EN BREEDTESPORT

Binnen V&L is ruimte voor sporters die binnen het handbal het allerhoogste niveau willen bereiken (dames 1 Eredivisie) en Lions (heren Beneleague), maar ook voor iedereen die de sportieve inspanningen op een recreatieve manier wil uitvoeren.

Bij de jeugdwedstrijden wordt dit secretariaat bezet door jeugdleden vanaf de B-jeugd. Het inzetten en verder opleiden van scheidsrechters binnen de vereniging is de taak van de scheidsrechterscommissie. Deze bestaat uit een aantal (oud) scheidsrechters die tevens als coach-begeleider van eigen scheidsrechters elke zaterdag actief is.

NUTTIGE ADRESSEN/GEGEVENS

Het wedstrijdsecretariaat wordt gevormd door een vaste vrijwilliger die voor planning van de (thuis)wedstrijden, communicatie vanuit de NHV naar interne organisatie en haluren voor wedstrijden zorg draagt. Daarnaast is een vaste persoon beschikbaar die verantwoordelijk is voor de totale planning en reservering van de haluren/sportvelden bij diverse sporthallen en onderwijsinstellingen.

Website V&L: wijzijnvenl.nl

Facebook: @hv.vlugenlening

GRATIS TOEGANG WEDSTRIJDEN V&L (M.U.V. BEKER)

Alle leden hebben gratis toegang tot wedstrijden van onze teams. Entree wordt geheven bij competitiewedstrijden voor dames 1 en (verplicht) bij bekerwedstrijden voor dames 1 en 2 en heren 1. Bij bekerwedstrijden geldt ook voor leden entreebetaling.



GEONIUS 

GEONIUS 



Een belangrijke rol speelt **de sponsorcommissie**. Deze werft sponsors en onderhoudt de graag geziene relaties die voor extra inkomsten en impulsen voor onze club zorgen. De kennis en zakelijke relaties van ouders van onze leden geldt hierbij als een welkome aanvulling.

Het **technisch beleid** (wat willen we trainen/leren op welke leeftijd, deskundigheidsbevordering trainers, spelvisie, ontwikkelingen handbal-sport e.d.) wordt vormgegeven door leden met een gerichte beroeps-opleiding en/of handbalspecifieke kennis en ervaring. Streven is dit verenigingsbreed in te richten in komende periode.

Voor de 'randvoorwaardelijke' zaken rondom teams (aanstelling team-begeleider, organisatie en communicatie diverse zaken zoals introductie nieuwe leden en aanschaf V&L kleding), verbinding naar bestuur, trainer en ouders) zijn een **7-tal coördinatoren** actief. Elke coördinator heeft enkele teams onder zijn hoede.

In 2017 is een nieuwe **toernooicommissie** samengesteld die een jaarlijks (internationaal) toernooi voor de A-jeugd zal organiseren in de maand september.

Om alle thuiswedstrijden (wekelijks > 10) in goede banen te leiden, hebben we **scheidsrechters** nodig. Voor jeugdwedstrijden laten wij eigen leden vanaf 16 jaar ook ervaring als scheidsrechter opdoen. Om een goede handballer te (kunnen) zijn en jeugdige spelers ook hun wedstrijden te kunnen laten spelen, wordt iedereen geacht 2 x per jaar een wedstrijd onder begeleiding van een ervaren scheidsrechter te fluiten. Daarnaast is een rol als **wedstrijdsecretariaat** (score bijhouden, tijdwaarneming) mogelijk.

Vanaf de C-teams kan hierin een keuze gemaakt worden. In principe is in elke leeftijdscategorie de ruimte voor prestatiesport. Dit houdt in vaker trainen, handbal centraal stellen en talent en ambitie benutten om het hoogst haalbare te realiseren. Je dient dan rekening te houden met tenminste 3-4 x per week trainen, een grotere financiële bijdrage, uitkomen op landelijk wedstrijd-niveau en langere reistijden bij uitwedstrijden. Daarnaast blijft ruimte voor de zogenaamde breedtesport: plezier beleven aan het handbalspel, 2 x per week trainen en spelen in een regionale competitie, serieuze inzet maar minder intensief en tijdrovend dan bij prestatiesport.

AANMELDING ALS LID

Je vindt op onze site (wijzijnvenl.nl) ook de benodigde informatie over de aanmeldingsprocedure, kosten lidmaatschap per leeftijdscategorie en de wijze waarop eventuele wijzigingen of opzeggen lidmaatschap dient te gebeuren. Om jouw kind daadwerkelijk als handballid aan te melden vul je het aanmeldingsformulier in, voorzien van een pasfoto en lever dit in op het aangegeven adres. Jouw aanmelding wordt in behandeling genomen en meestal is het lidmaatschap voor het Nederlands Handbal Verbond (NHV) binnen een week formeel geregeld. Ben je lid van een andere handbalvereniging dan dient er overschrijving naar V&L plaats te vinden. Na inlevering van het aanmeldingsformulier wordt door het NHV de oude vereniging gevraagd of de overschrijving akkoord is. Binnen 2 weken kan hierop gereageerd worden en wordt de overschrijving geformaliseerd. Overschrijvingen vinden formeel plaats op 01 juli van het jaar, tussentijds kan met wederzijds goedvinden.



GEONIUS

GEONIUS



KLEDING – TRAINING EN WEDSTRIJD

Voor de trainingen is elk lid zelf verantwoordelijk voor de kleding, de wedstrijd kleding (shirt en broekje) wordt door de vereniging kosteloos beschikbaar gesteld.

SCHOENEN, SOKKEN, TAS EN BAL

Handbalschoenen, sokken, V&L- trainingspak en eventueel accessoires koop je zelf. Ook dien je zelf een eigen bal aan te schaffen. Let bij aankoop op de juiste maat:

Team dames-heren maat balH xx xx 0F xx xx(zacht)E xx xx(hard)D xx xx 1C xx 1 xx 2B xx xx 2A xx 2 xx 3senioren xx 2 xx 3G xx xx 2

We hebben als kledingmerk Macron, tevens kledingsponsor Dames 1, en adviseren voor (eventuele) aankoop van trainingspak of tas e.d. dit via onze webshop (zie site wijzijnvenl.nl) te doen. Daarnaast wijzen we op onze samenwerking met Sportshop Schmetz en Matchpoint, Rijksweg Centrum Geleen, voor de overige handbalbenodigdheden.

TRAINER(S), TEAMOUDER/-BEGELEIDER EN COÖRDINATOREN

Elk team heeft een eigen trainer / coach. Een aantal teams beschikt ook over een assistent-trainer / coach. Bij sommige teams is een trainer en een aparte coach. Deze mensen zijn jouw aanspreekpunt voor trainingen en wedstrijden. Zij behartigen de training, de inhoud en het leerproces van jouw kind én teambelang zo goed mogelijk. Daarnaast zorgt een teamouder/begeleider voor de randvoorwaarden (wasschema, kleding, reisschema ouders, begeleiden spelers uitwedstrijden). Een coördinator heeft een aantal teams (bv: E-teams) onder zijn hoede en zorgt dat de noodzakelijke informatievoorziening, besluitvorming, afstemming en vertaling visie naar beleid en omgekeerd plaatsvindt en is tevens een belangrijke schakel tussen teams en bestuur.

Indien overwogen wordt het lidmaatschap te beëindigen, laat het tijdig weten aan trainer en/of teambegeleider. Zeker indien de overweging gebaseerd is op situaties of omstandigheden waar we als vereniging wellicht in gesprek met oplossingen kunnen komen. Daarbij willen we graag de reden(en) weten van de beëindiging. Wellicht kan het ons helpen zaken te verbeteren.

HANDBALLEN BIJ V&L: MET PLEZIER OPLEIDEN

Ons motto is dat we een vereniging willen zijn waar leden met plezier en trots hun handbalsport beoefenen of vrijwilligers graag hun bijdrage leveren. Het opleiden als handballer, het plezier dat leden hierbij hebben en de inspanningen en bereidheid van de vele vrijwilligers maakt het mogelijk dat we wekelijks genieten van het resultaat: handballen bij Vlug en & Lenig, wij zijn V en L.

V&L ALS VERENIGING – WAT DOEN WE

Om dit alles mogelijk te maken, bestaat onze vereniging uit de volgende onderdelen:

Het bestuur bestaat uit 7-8 personen die verantwoordelijk zijn voor het beleid en de organisatie van de club. Zij zorgen voor opgeleide trainers en trainingsmogelijkheden, de uitvoering van financiële taken inclusief subsidie, sponsoring en communicatie naar leden, de buitenwacht ed.

De activiteitencommissie organiseert diverse activiteiten voor onze leden. Bijvoorbeeld de deelname aan landelijke loterijen voor extra inkomsten voor de club (oktober/november), een leuk jeugdkamp (mei) en de gezellige familiedag (juni).



GEONIUS

GEONIUS



SOCIAL MEDIA

V&L maakt als een van de grootste handbalverenigingen van Nederland veelvuldig gebruik van de media voor PR doeleinden. We staan veelvuldig in kranten, tijdschriften met tekst en foto's. Ditzelfde geldt voor diverse social media op internet. Graag willen wij erop attenderen dat uitingen door onze eigen leden gemaakt, we graag via onze eigen kanalen verspreid zien. Wij volgen het AVG protocol van het NOC-NSF en vragen alle deden via het aanmeldformulier toestemming te verlenen om voor PR doeleinden, foto's en video te mogen verspreiden. Verder willen wij erop wijzen dat onze trainingen en wedstrijden publiekelijk toegankelijk zijn met als gevolg dat publicaties door derden nimmer te voorkomen zijn.

Afmelden:

WEDSTRIJD EN TRAININGEN

Lidmaatschap bij onze vereniging veronderstelt standaard deelname aan alle trainingen en wedstrijden. Juist dat medespelers kunnen rekenen op elkaar en zo een hecht team kunnen vormen is een belangrijk onderdeel van de handbalsport. Daarbij wordt verwacht dat bij uitzonderlinge verandering, ziekte of blessure de trainer hiervan tijdig op de hoogte wordt gesteld. Bij blessure is het wenselijk dat de training en de wedstrijden toch bezocht worden.

LIDMAATSCHAP V & L

We gaan er vanuit dat iemand voor een geheel seizoen deel uitmaakt van een team en beëindiging van het lidmaatschap altijd plaatsvindt voor 1 juli! Naast de trainingsfaciliteiten is ook de contributiebetaling hierop gebaseerd.

TRAININGSMOMENTEN – ZAALSEIZOEN EN ZOMERMAANDEN

Een handbalseizoen begint bij aanvang van het schooljaar en eindigt medio juni. De trainingen vinden plaats in sportcentrum Glanerbrook of sporthal Graef Huyn College (GHC) te Geleen. Vanaf mei wordt gebruik gemaakt van de buiten-accommodatie van GHC óf ons eigen beach-handbalveld (op complex FC Geleen Zuid) in één zaaltraining standaard. Trainingsduur is 1 x wekelijks voor F, G + H -teams, 2 x 1 uur per week voor E t/m D, voor C t/m senioren is dit meermalen per week en evt. 1,5u. Voor de jongste jeugd (F, E en H-teams) zijn aparte doel- en/of veldafmetingen en wedstrijdduur. Overige teams spelen op een regulier handbalveld (20 x 40 mtr.) met een doel van 2 x 3 mtr. en speeltijd van 2 x 20 tot 2 x 30 minuten.

Competitiewedstrijden thuis worden standaard in Glanerbrook (2 sporthallen) gespeeld, meestal op zaterdag voor de jeugdteams(t/m B). Ook dames en heren 1 spelen op zaterdag(avond).

TRAININGSSCHEMA

Op de site 'wijzijnvenl.nl' vind je onderaan het kopje 'alle teams' het schema van de trainingstijden en hallen waar de trainingen plaatsvinden.

COMPETITIE EN TOERNOOIEN

Handbal wordt hoofdzakelijk als zaalsport en als beachsport gespeeld en vindt in competitieverband plaats. Beachhandbal momenteel alleen in toernooivorm. Afhankelijk van leeftijdscategorie en prestatiegerichtheid is dit regionaal (straal van 15-20 km), bovenregionaal (20-75 km) of landelijk. Deze competities starten in september/oktober en eindigen meestal in april. In mei en eerste helft van juni is geen (veld)competitie maar wordt door lagere teams deelgenomen aan toernooien of worden op eigen initiatief (oefen)wedstrijden tegen regionale tegenstanders georganiseerd.



GEONIUS

GEONIUS



De jongste ontwikkeling is dat beachhandbal beoefend wordt. Sinds 2017 beschikt ook V&L over een beachveld en kan hierop zowel een training als wedstrijden verzorgd worden. Voor elk team wordt jaarlijks een bedrag beschikbaar gesteld voor de inschrijving bij toernooien.

UIT- EN THUISWEDSTRIJDEN – REIZEN EN KOSTEN

De thuiswedstrijden vinden in principe plaats in de sporthallen van Glanerbrook. Deze zijn voor publiek gratis toegankelijk m.u.v. de wedstrijden van dames 1. Het vervoer bij uitwedstrijden wordt door ouders per toerbeurt verzorgd. De teamouder zal in overleg met ouders zorgen voor een reisschema. De reiskosten worden door de ouders gedragen en gelijkelijk verdeeld.

Wedstrijden Dames 1 en Lions 2

HALMANAGEMENT

Voor eredivisiwedstrijden moeten een aantal zaken extra worden geregeld. In de sporthal moeten de sponsorborden geplaatst, geluidsinstallatie en microfoon moet aanwezig zijn, kassa en kantine bemand en ingericht zijn. Daarnaast dient begeleiding van oploopteams en dweilers geregeld te zijn.

OPLOOPTEAMS

Tot en met de E-teams wordt gelegenheid geboden om als oploopteam met Dames 1 tijdens thuiswedstrijden te fungeren. Daartoe wordt in overleg een jaarlijks roulatieschema opgesteld. Deze thuiswedstrijden van ons eredivisieteam zijn op zaterdag van 19.30 – 20.45 uur in Glanerbrook. Hierbij wordt de aanwezigheid van ouders uiteraard op prijs gesteld. Entree voor (ouders) van deze jeugdleden is uiteraard gratis.

KANTINEDIENST

Voor de teams vanaf de C wordt 2 x per seizoen van leden verwacht dat zij bij thuiswedstrijden van dames 1 kantinedienst draaien. Hierbij wordt op basis van een schema verwacht dat teamleden en twee ouders op zaterdag van 19.00 – plm. 22.30 uur taken (consumpties inschenken, glazen ophalen en wassen, afrekenen) in de kantine verrichten.

DWEILEN

Van de D en E teams worden per thuiswedstrijd 2 spelers ingezet als 'dweilers'. Tijdens de wedstrijd kunnen ze gevraagd worden devochtplekken op de vloer droog te maken onder begeleiding van de scheidsrechters / wedstrijdsecretariaat.

MEDEWERKING LEDEN EN OUDERS

Van de leden én ouders wordt verwacht dat zij bij deze activiteiten hun bijdrage leveren. Dit om de verenigingsbinding en verantwoordelijkheid van leden gelijk te verdelen. Dit zal dit één tot twee keer per seizoen zijn.

MEDISCHE KOSTEN EN VERZEKERING

Iedereen in Nederland is verplicht verzekerd voor ziektekosten. Het merendeel beschikt daarnaast over aanvullende verzekering. In geval van blessures/ongevallen dient voor diagnose en behandeling een beroep op de eigen verzekering gedaan te worden. We wijzen erop dat het maximum aantal vergoede fysiotherapie behandelingen per aanvullende verzekeringspolis sterk kan verschillen.



GEONIUS 

GEONIUS 

