



## Veilig Sportklimaat

# Normen & Waarden Vlug & Lenig

Vlug & Lenig wil ieder lid de optimale mogelijkheid bieden te genieten van de handbal- sport. Een vereniging waar iedereen zich thuis kan voelen, ongeacht de handbalcapaciteiten en culturele achtergrond. Wij willen een actieve, bruisende en sportieve vereniging zijn die op basis van goede ontwikkelingsmogelijkheden voor de leden herkend wordt als een aantrekkelijke club en waarbij je als speler, ouder, vrijwilliger je samen verantwoordelijk voelt voor onze vereniging.

## Wat verstaan we onder waarden, normen en Fair Play?

1. **Waarde:** een principe wat mensen belangrijk vinden om na te streven; het geldt als een richtsnoer voor het handelen.
2. **Norm:** een gedragsregel, waar men zich aan dient te houden in de omgang met anderen; ook wel genoemd een concretisering van de waarde.
3. **Fair Play:** eerlijk spelen (je speelt volgens de gemaakte afspraken om de sport die je beoefent, voor zoveel mogelijk mensen aantrekkelijk en plezierig te houden).

## Waardering

Veel leden zetten zich op positieve wijze in voor hun club. Van bestuurslid tot jeugdleader en van ouder tot commissielid. Hét fundament van iedere sportvereniging. Ze doen dat veelal met een hartverwarmende inzet. Het is belangrijk oog te hebben voor de inzet van al die vrijwilligers. Waardering hiervoor doet wonderen. En als er eens een foutje wordt gemaakt, is begrip belangrijk. Immers, wie werkt laat wel eens een steekje vallen.

Het blijft mensenwerk!

## Waar draait het om?

Ieder weekend worden er vele wedstrijden gespeeld. Veel zaken gaan – vooral dankzij inzet van de handballers en andere betrokkenen naar behoren. Sport wordt daar beoefend zoals de bedoeling van het spel is.

Soms gebeuren er rondom de handbalvelden ook dingen die het handbalspel in een kwaad daglicht stellen. Hierbij kan gedacht worden aan zaken als pesten, discriminatie, racisme, (seksuele) intimidatie en zinloos geweld.

“Sporten is een afspiegeling van de maatschappij” mag niet de dooddoener zijn waarmee “begrip” gevraagd wordt voor deze ontwikkelingen. Integendeel!



## Veilig Sportklimaat

### Gedragsregels Vlug & Lenig

Of het nu gaat om degene die actief sport bedrijft, de passieve kijker of degene die meehelpt (een functie bekleedt) in een vereniging: iedereen moet plezier kunnen beleven aan de handbalsport. Dit houdt in dat men gezamenlijk de vereniging moet inrichten, luisterend naar en zoveel mogelijk rekening houdend met de wensen van iedereen. Dit betekent dat er afspraken moeten worden gemaakt over de wijze waarop je met elkaar omgaat, maar ook met anderen binnen de voetbalsport, zoals tegenstanders, scheidsrechters en gasten/bezoekers.

Deze afspraken zijn voor zover het onze leden betreft vastgelegd in dit Gedragsconvenant, waarin we de normen en waarden voor ons handelen hebben vastgelegd en met elkaar af spreken deze te zullen nakomen. En zo nodig er elkaar op aan te spreken...

#### **De volgende 14 gedragsregels zijn daarbij van toepassing:**

1. Respect voor anderen is essentieel. Het gebruik van onbehoorlijk taalgebruik is onacceptabel. Geweld (verbaal en fysiek), beledigingen en molestatie aan het adres van derden zijn uiteraard verboden. Pesten wordt evenmin geaccepteerd.
2. Vlug & Lenig toont zich een goed gastheer voor bezoekende clubs en (assistent)scheidsrechters. Bij uitwedstrijden toont Vlug & Lenig zich een goede gast.
3. Een verenigingslid heeft respect voor ieders eigendommen. Een verenigingslid is zelf aansprakelijk voor door haar/hem aangerichte schade.
4. Voor het gebruik van de kantine dient men zich te houden aan de regels van de eigenaar, LACO, ook al is dit een openbare ruimte. Toch verwacht het bestuur dat men zich naar behoren gedraagt. Het achterlaten van drankverpakkingen, flesjes, blikjes en glazen op en rond de speelvloeren is verboden.
5. Het rookverbod geldt in het gehele sportcomplex en de aangegeven ruimtes daarbuiten.
6. Het gebruik van soft- en harddrugs is verboden.
7. Een verenigingslid dient zich te onthouden van ongewenste of seksuele intimidaties tegenover andere leden, vrijwilligers, functionarissen en gasten.
8. Een verenigingslid dient zich te houden aan de door de vereniging of NHV opgelegde sanctie/strafmaat n.a.v. een gepleegde overtreding. De vereniging zal de door de NHV opgelegde boetes en/of in rekening gebrachte administratiekosten verhalen op het betreffende verenigingslid.
9. Een verenigingslid dient een medelid aan te spreken op diens ontoelaatbaar gedrag in het geval dit medelid deze gedragsregels overtreedt.



## Veilig Sportklimaat

10. Een verenigingslid dat een duidelijke overtreding van de gedragsregels constateert, dient dit te melden bij de door de club voor dit doel aangestelde vertrouwenspersoon, die in deze een soort van “filterfunctie” richting het bestuur vervult.
11. Een verenigingslid leeft de verenigingsregels na en is aanspreekbaar op wangedrag. Een verenigingslid zal zich, indien men zich heeft schuldig gemaakt aan wangedrag, vernieling, geweldpleging, diefstal of andere gedragingen die in strijd zijn met deze gedragsregels en/of met de nakoming van de aan leden opgelegde verplichtingen als vermeld in de statuten, dienen te verantwoorden voor het bestuur.
12. Onderlinge communicatie geschiedt open en eerlijk. Leden communiceren met elkaar in plaats van over elkaar!
13. Een verenigingslid respecteert de binnen de vereniging bestaande gezagsverhoudingen (hiërarchische- en/of functionele aansturing door functionarissen, vrijwilligers, commissieleden en bestuurders).
14. Een verenigingslid hanteert goede omgangsvormen en draagt deze uit, waardoor hij/zij zich een waardig ambassadeur voor de vereniging toont.

Wie zich niet houdt aan de gedragsregels, dan kan een sanctie worden opgelegd. Een sanctie kan bijvoorbeeld zijn een schorsing voor één of meerdere wedstrijden.

## Melding overtreding gedragsregels

We hebben een vertrouwenspersoon benoemd die het aanspreekpunt is voor onze leden, maar ook voor ouders of bezoekers, die worden geconfronteerd met ongewenst en ontoelaatbaar gedrag. Onze vertrouwenspersoon is **Debbie Kleij**. Zij is al heel lang betrokken bij onze vereniging, maar bekleedt op dit moment geen enkele functie.

Daardoor kan zij on- afhankelijk haar werk doen. Meldingen, klachten kunnen bij Debbie worden aangekaart. Ook voor vragen of twijfels kun je contact met haar leggen. Dat kan het beste door een e-mailtje naar haar te sturen.

[Mailadres: vertrouwenscontactpersoon@venlhandbal.nl](mailto:vertrouwenscontactpersoon@venlhandbal.nl)

Zij neemt dan spoedig contact met je op. Zij beoordeelt je klacht en bespreekt deze met het bestuur Vlug & Lenig.

## Incidenten- & sanctielijst

Om de gedragsregels te kunnen handhaven is het nodig dat iedereen weet wat hem of haar te wachten staat als de regels toch overtreden worden. Vlug & Lenig hoopt dat onderstaande tabel niet toegepast hoeft te worden. Wij hopen dat een dergelijke lijst aanzet tot nadenken en dat hierdoor minder



# GEONIUS

## Veilig Sportklimaat

maatregelen nodig zijn. Tevens sporen wij iedereen aan tot sociale controle. Vlug & Lenig vindt dat zowel spelers, leiders, trainers, coördinatoren, bestuursleden én ouders een verantwoordelijkheid hierin hebben.

Onderstaande maatregelen gelden natuurlijk voor alle activiteiten op ons sportcomplex en trainingshallen en ook bij bezoek aan uitwedstrijden.

Incident	Actie	Sanctie
Stelen van spullen.	Politie inschakelen.	Schorsen en voordragen aan bestuur voor mogelijk roeyement.
Bedreigen en/of slaan van spelers, leiders, trainers, coördinatoren en/of niet respectvol gedrag naar anderen vertonen	Aanspreken overtreder, informeren ouders en vertrouwenspersoon door bestuur	<b>1ste overtreding:</b> Gelijk de laatste waarschuwing en 4 speelweken schorsing. <b>2de overtreding:</b> Schorsen en voordragen aan bestuur voor mogelijk roeyement.
Ongewenste intimiteiten.	Slachtoffer: melden bij vertrouwenspersoon of bestuur.	Schorsen. Nader onderzoek volgt en bepaald strafmaatregel.
Pesten, intimideren van teamgenoten in welke vorm dan ook (ook via social media).	Aanspreken overtreder, informeren ouders en vertrouwenspersoon door bestuur.	<b>1ste overtreding:</b> Waarschuwing door leider. <b>2de overtreding:</b> 2 speelweken schorsing <b>3de overtreding:</b> Laatste waarschuwing en 4 speelweken schorsing <b>4de overtreding:</b> Schorsen en voordragen aan bestuur voor mogelijk roeyement.
Bekladden en/of vernielen van spullen, naar een ander spugen en dergelijke op het gehele sportcomplex.	Aanspreken overtreder, informeren ouders en vertrouwenspersoon bestuur.	Eventuele kosten op overtreder/ouders ver; <b>1ste overtreding:</b> Waarschuwing door leider. <b>2de overtreding:</b> 2 speelweken schorsing <b>3de overtreding:</b> Laatste waarschuwing en 4 speelweken schorsing <b>4de overtreding:</b> Schorsen en voordragen aan bestuur voor mogelijk roeyement.



# GEONIUS

## Veilig Sportklimaat

Incident	Actie	Sanctie
Herhaaldelijk zonder afmelding weg blij- ven van trainingen/wedstrijden	Aanspreken overtreder en informeren ouders door leider.  Bij herhaling: informeren van het bestuur door de trainer.	<b>1ste overtreding:</b> Waarschuwing door leider. <b>2de overtreding:</b> 2 speelweken schorsing <b>3de overtreding:</b> Laatste waarschuwing en 4 speelweken schorsing <b>4de overtreding:</b> Schorsen en voordragen aan bestuur voor mogelijk roeyement.
Buitensporig alcoholgebruik of drugsgebruik op het complex.	Aanspreken overtreder door trainer.  Bij herhaling: Informeren van het bestuur door de trainer.	<b>1ste overtreding:</b> Waarschuwing door leider. <b>2de overtreding:</b> 2 speelweken schorsing <b>3de overtreding:</b> Laatste waarschuwing en 4 speelweken schorsing <b>4de overtreding:</b> Schorsen en voordragen aan bestuur voor mogelijk roeyement.

In alle overige, niet nader genoemde situaties, neemt het Dagelijks Bestuur een beslissing. Het Dagelijks Bestuur heeft het recht om af te wijken van genoemde sancties.

Zodra er een sanctie is opgelegd aan een lid, dan kan hij of zij bezwaar aantekenen tegen deze beslissing. Deze persoon dient contact op te nemen met één van onderstaande personen uit het Dagelijks Bestuur:

Herbert Denis - Voorzitter Vlug & Lenig ([voorzitter@venlhandbal.nl](mailto:voorzitter@venlhandbal.nl))

Leon Cuijpers, - Secretaris Vlug & Lenig ([secretaris@venlhandbal.nl](mailto:secretaris@venlhandbal.nl))

## De Verklaring Omtrent Gedrag (VOG)

Het gehele kader en bestuursleden die een functie vervullen bij Vlug & Lenig worden gescreend. De reden dat we hiermee gestart zijn is dat we willen werken met vrijwilligers waarvan we weten dat hun gedrag in het verleden geen beletsel vormt voor het uitoefenen van hun functie. Het is een momentopname, want een VOG geeft geen garantie voor de toekomst. Desondanks is het voor ons bestuur, maar ook voor de ouders van onze leden, een geruststellende gedachte dat de vrijwilligers gescreend zijn.

De VOG wordt bij Dienst Justis (Ministerie van Veiligheid en Justitie) aangevraagd. Dienst Justis doet onderzoek naar het justitiële verleden van de betreffende persoon. Hierbij wordt rekening gehouden met de functie die de vrijwilliger binnen onze club bekleedt. Zo wordt voor een jeugdleider een VOG



## Veilig Sportklimaat

aangevraagd op het gebied van omgang met minderjarigen en zijn bestuursleden daarnaast gescreend op onderwerpen als omgaan met vertrouwelijke gegevens en financiën.

### Antidopingbeleid

V en L streeft naar een dopingvrije sport(omgeving) om drie redenen:

- Eerlijke sport (respect, geen competitievervalsing)
- Integriteit van de sport (regels worden onvoorwaardelijk nageleefd)
- Gezondheid sporter (voorkomen van gezondheidsrisico's)

Sporters die doping gebruiken worden meteen op non-actief gezet door de vereniging. Bij de club is bekend welke medicatie een speelster of speler gebruikt. Dit wordt ook getoetst door de clubarts.

Iedereen die sport, moet dit kunnen doen in een veilige omgeving, op een gezonde manier en in een eerlijke competitie. Wanneer je te maken krijgt met doping is dat een teken dat die competitie mogelijk niet eerlijk, veilig of gezond meer is. Dit kan veel emoties en vragen oproepen. Ook als je er niet direct zelf mee te maken hebt, maar het ziet gebeuren. Blijf daar niet mee rondlopen! Signaleer het en praat erover met iemand in wie je vertrouwen hebt. Direct signaleren en bespreekbaar maken kan herhaling of het verergeren van de situatie voorkomen.

Als sporter kun je op meerdere manieren in aanraking komen met doping, bijvoorbeeld:

1. (Vermoedens van) dopinggebruik;
2. (Vermoedens van) het maskeren van dopinggebruik;
3. (Vermoedens van) het faciliteren van dopinggebruik (door coaches/begeleiders, etc.);
4. (Vermoedens van) het aanzetten tot dopinggebruik;
5. (Vermoedens van) de handel in dopingmiddelen;
6. Overige gerelateerde zaken, zoals meldingen of tips over "nieuwe" dopingmiddelen of methoden.

Hierover praten is vaak moeilijk. Als je ermee te maken krijgt, is het belangrijk te weten dat je ergens terecht kunt voor hulp, ondersteuning, advies of gewoon voor een luisterend oor. Daarvoor heeft Vlug en Lenig onder andere een vertrouwenspersoon ingesteld.